



En los 7 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**



DURANTE 72 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR

NO PUEDE TOMAR

- Leche y yogur natural
- Mantequilla en poca cantidad
- Quesos frescos y quesos duros
- Pan blanco o tostado
- Galletas no integrales
- Caldos sin verduras
- Arroz y pastas no integrales
- Carnes y pescados a la plancha o cocidos
- Patatas en puré o cocidas sin la piel
- Café, té e infusiones ligeras

- Frutas, verduras y legumbres
- Productos integrales
- Frutos secos

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

SI SU CITA ES POR LA TARDE:

- El **día antes de la exploración/intervención:**

Merienda-cena a las 18:30 horas

Primera toma (dosis 1): A las **20:30** horas beber 1/2L de **PLEINVUE**, un vaso cada **15-20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar 1/2 L de **LÍQUIDOS CLAROS** (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

- El **día antes de la exploración/intervención:**

Merienda-cena a las 19:30 horas

Primera toma (dosis 1): A las **21:00** horas beber 1/2 L de **PLEINVUE**, un vaso cada **15-20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar 1/2 L de **LÍQUIDOS CLAROS** (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

- El **día de la colonoscopia:**

Segunda toma (dosis 2: sobre A+B), 6 horas antes de la colonoscopia beber 1/2 L de **PLEINVUE**, un vaso cada **15-20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar 1/2 L de **LÍQUIDOS CLAROS** (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

- El **día de la colonoscopia:**

Segunda toma (dosis 2: sobre A+B), 6 horas antes de la colonoscopia beber 1/2 L de **PLEINVUE**, un vaso cada **15-20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar 1/2 L de **LÍQUIDOS CLAROS** (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20'** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos. Se recomienda un vaso cada **15-20'** (125 ml). A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



**POR FAVOR SIGA ESTAS INSTRUCCIONES PARA FACILITAR LA COLONOSCOPIA
Y EVITAR REPETICIONES; RECUERDE:**

- 1.- Es recomendable medicarse con una dosis de Primperan® 30 min. antes de empezar con la toma del preparado PLEINVUE® (en total dos dosis de Primperan®, una en cada mitad, que pueden ser en suspensión o en comprimido).
- 2.- Casi siempre, la deficiente limpieza se debe a que no se ha completado la toma del preparado o que se ha realizado a ritmo inadecuado. La limpieza es correcta cuando sus deposiciones son de líquido transparente (éste podría estar teñido de amarillo por la bilis). La limpieza anal la puede realizar con toallitas húmedas. **Evite aplicarse pomadas en el ano.**
- 3.- La sedación durante la prueba implica **la imposibilidad de conducir vehículo alguno y tomar decisiones trascendentales en al menos las 4 horas siguientes. Venga acompañado de una persona adulta.**
- 4.- **No deje de tomar su medicación habitual** siempre que lo haga 4 horas antes. Si es diabético, iniciada la toma de PLEINVUE®, recuerde **no medicarse con antidiabéticos orales ni con insulina** ya que estará en ayunas. Para la endoscopia que es sólo diagnóstica no es preciso interrumpir los anticoagulantes ni los antiagregantes plaquetares. Si fuera su caso, **interrumpa** el tratamiento de **hierro oral** y los **laxantes con fibra 7 días antes.**
- 5.- Si en su caso necesitara **profilaxis antibiótica** (por una válvula en su corazón, por ejemplo), cosa que debe conocer, puede tomarla con la menor cantidad posible de agua 2 horas antes de su cita. Suele emplearse amoxicilina 2 gramos orales (consúltelo con su médico habitual).
- 6.- Tenga presente que la endoscopia podría precisar o incluir algún procedimiento terapéutico no previsto.
- 7.- Si su médico le hubiera indicado algún **procedimiento diagnóstico o terapéutico especial** como ecoendoscopia, CPRE, macrobiopsia, tatuaje de una lesión con tinta china, dilatación endoscópica esclerosis, colocación de bandas, polipectomía, extirpación de lesiones, aplicación de Argón-Beam, etc., o si es usted alérgico al látex, deberá, necesariamente, consultarlo con los médicos de esta Unidad antes de citarse.
- 8.- Aporte el correspondiente **consentimiento informado** debidamente cumplimentado y firmado. Haga lo mismo con **los volantes de prescripción** que su médico le habrá entregado y que habrá autorizado en su Compañía para UNIDIGEN que es la SLP que nos representa.
- 9.- **Acuda a la sala de endoscopias, núm. 1 o núm. 2** según venga indicado en su cita; un miembro de nuestra Unidad le atenderá y dará indicaciones lo antes posible. Evite el carmín, las uñas pintadas y las joyas. Le rogamos paciencia, intentamos ajustarnos a la hora de su cita.
- 10.- Con frecuencia se realiza la toma de biopsias. Esté atento y siga las instrucciones para recoger el informe anatómico-patológico en el Laboratorio de Anatomía Patológica transcurridos 8 o 10 días.